

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с № 36
 Гудакова Т.Т.



Меню на 03. 06. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	180/3	208,76
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
2ой завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
	Сок	180	94,40
Обед	Икра кабачковая	50	34,80
	Суп овощной на курином бульоне ,с мясными фрикадельками	180/11/7	101,49
	Ёжики куриные в сметанно-томатном соусе	50/25	96,78
	Вермишель отварная	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	180	68,16
	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	147,85
	Полдник	Ряженка	180
	Булочка с сахаром	50	170,67
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Напиток из щиповника	180/6	79,38

1870,66

Приятного аппетита!

Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Т.Т. Якова



Меню на 03.06. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	140/4	173,36
	Чай с молоком и сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Сок	125	68,00
		30	27,36
Обед	Икра кабачковая		
	Суп овощной на курином бульоне с мясными фрикадельками со сметаной	150/11/5	86,82
	Ёжики куриные в сметанно-томатном соусе	40/20	77,42
	Вермишель отварная	110	114,62
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
		150	76,00
Полдник	Ряженка		
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Напиток из шиповника	150/5	52,50

Приятного аппетита!

1467,11